Packliste

für deinen nächsten Langstreckenflug

BEKLEIDUNG

- Bequeme Kleidung
(z.B. Leggings + T-Shirt)
- Warmen Pullover
(z.B. Kapuzenpullover)
- Warme Socken
- ggf. Kompressionsstrümpfe

TOILETTENARTIKEL

- Feste Körperseife
- Festes Deo
- Haarbürste
- Zahnpasta / Zahnbürste
- Lippenpflege
- Feuchtigkeitscreme
- Handcreme
- Augentropfen
- Hals- / Kopfschmerzmedis
- ggf. Kosmetik

GRUNDAUSSTATTUNG

- Eigene Wasserflasche
- Eigene Snacks
- ggf. faltbare Boxen / Goffel
- leichtes Tuch
- Noise Cancelling Kopfhörer
- Ohrstöpsel
- Schlafbrille
- Powerbank
- Kugelschreiber

WICHTIGE DOKUMENTE

- Reisepass (ggf. Zweitpass)
- Visa
- Impfpass / EU-Impfzertifikat
- freigeschaltete Kreditkarte
- Einreisedokumente
- Internationaler Führerschein
- Notfallgroschen in USD

Weniger ist mehr, packe nur deine Essentials.

@der_katastrophenschutz_bus