

# Backpacking Packliste

für Flashpacker & ein bisschen mehr Komfort

## BEKLEIDUNG

- 1 Paar Sneaker
- 1 Paar Flip Flops
- 1 Paar Alltagsschuhe
- 2 Paar Socken
- 1 Paar Wollsocken
- 7 Paar Unterhosen
- 2 BHs
- 2 Bikinis / Badehosen
- 5 T-Shirts
- 1 Hemd
- 1 Pullover
- 1 Longshirt
- 1 Kleid
- 1 lange Hose
- 1 Leggings / bequeme Hose
- 2 Shorts / kurze Hosen
- 1 Culotte / leichte lange Hose
- 1 Regenjacke
- 1 Kopfbedeckung
- 1 Sonnenbrille

## GRUNDAUSSTATTUNG

- leichter max. 70l Rucksack
- Tagesrucksack
- Hüttenschlafsack
- Sarong / Strandtuch
- Reisehandtuch
- Moskitonetz
- Mehrwegtrinkflasche
- faltbare Box
- Travel-Besteckset
- Stoffbeutel
- Stirnlampe
- Reise-Adapterstecker
- Mehrfach USB Stecker
- Taschenmesser
- Feuerzeug
- Powerbank
- Ohrstöpsel
- Reiseapotheke
- Drybag
- Kopfhörer
- Gepäckwaage

Weniger ist mehr, packe nur deine Essentials.

@der\_katastrophenschutz\_bus

# Backpacking Packliste

für Flashpacker & ein bisschen mehr Komfort

## TOILETTENARTIKEL

- Feste Körperseife
- Feste Shampoo / Haarpflege
- Festes Deo
- Zahnpasta / Zahnbürste
- Rasierhobel / Klingen
- Bürste / Bartkamm
- Sonnencreme
- Aloe-Vera / After Sun
- Menstruationsprodukte
- Make Up
- Nagelset

## WICHTIGE DOKUMENTE

- Reisepass (ggf. Zweitpass)
- Visa
- Impfpass / EU-Impfzertifikat
- 2 Kreditkarten
- Einreisedokumente
- internationaler Führerschein
- Notfallgroschen in USD
- (laminierte) Dokumentkopien

## DINGE DIE DIR WICHTIG SIND

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Weniger ist mehr, packe nur deine Essentials.

@der\_katastrophenschutz\_bus